

サンサンからの連絡 (2)

だんだんと暖かくなり、もうすぐ5月ですね。みなさんはどのように過ごしていますか？天気の良い日には、日の光を浴びるとともに、一日に一回でもストレッチなどの簡単な体操をして体を動かしてみましょ



う。サンサンの先生たちは、一日でも早くみなさんと一緒に勉強が

できることを楽しみに準備をしています。みなさんも手洗いやうがいなどをして感染を予防し、健康に過ごしてくださいね。

やってみよう「タオルぶんぶん・出前のせ」

うでを大きくふる、ボールをかた手で持つという動きをくり返すことで、自分がイメージしたとおりにボールを投げることができるようになります。家でやってみましょ

タオルぶんぶん



出前のせ



- 1 タオルのかた方を結びます。
- 2 右足を前に出し、タオルを左手に持って、大きくふります。
- 3 左足を前に出し、右手でタオルを大きくふります。

- 1 右手でボールを持ちます。
- 2 耳の横あたりに持ちます。
- 3 前を向いて歩きます。
- 4 左手でもやってみましょ

てづく おうちで手作りカードゲーム

そと あそ じかん すく いえ す じかん ふ いえ なか
外で遊ぶ時間が少なくなり、家で過ごす時間が増えてきました。そこで、家の中でできることをしょうかします。

たと てさき こま つか あいて み
例えば、トランプは手先を細かく使うトレーニングになります。カードを相手に見られないように持ったり、カードを落とさないように切ったりできるかな？やってみましょう。

せんせい しんけい じゃく しゅうちゅうりよく き りよく たか
先生からは、神経すい弱のゲームがおすすめです。集中力や記おく力を高められます。自分でイラストを描いたり、漢字のへんをつくりを分けたりした手作りのカードで遊ぶのもよいですね。

か ま まも たの あそ
ゲームは勝つことも負けることもあります。ルールを守って楽しく遊みましょう。

せんしゅう かだい こた ゆび あらわ 先週の課題の答え「指で3を表してみましょう」

アメリカでは、日本と
おな おやゆび こゆび お
同じで親指と小指を折っ
すうじ 3 あらわ
て数字の3を表します。



フィリピンでは、親指と
ひとさ ゆび お すうじ 3
人差し指を折って数字の3
あらわ
を表します。



た ほく
フランスやドイツ、その他の多くの北おうし
よ国では、イタリアと同じし方で、手をに
じょうたい おやゆび ひとさ ゆび
ぎった状態から1で親指、2で人差し指、
なかゆび 3 すりゆび こゆび 4 じゅん た
3で中指、4で薬指、5で小指を順に立て
ていきます。



かたて ほん ゆび たた ほんゆび うご ほか した さゆう て
片手で2本の指を畳み、3本指をたてる動きはその他にも下の3つがあります。左右の手で
うご かたち つく
動かして形を作ってみましょう。

えいごけん
英語圏では



わたし
「私はあなたを愛しています」を表
します。

イングランドでは



「いわゆる」のジェスチャーを表します。



もしかしたら、幸せを意味するおまじないにな
るかも？

お知らせ

特別支援教室について質問や相談をお寄せくださりありがとうございます。新型コロナウイルス感染症対応のため、教育活動が例年のように進行できない状況です。御理解いただき感謝申し上げます。今後の開始などにつきましては、在籍学級の担任よりご連絡させていただきます。