

## トップアスリートから学ぼう



平成 29 年 9 月 15 日に、アテネ  
オリンピックリレーの伊藤 友弘  
選手に走り方のコツや、体の動かし  
方について具体的に指導していただ  
きました。



平成 30 年 11 月 10 日、車椅子  
バスケットボールの森 紀之選手と  
の直接交流をしました。パラリンピ  
ックへの想いを話していただきました。  
また、車椅子を使用しての模範  
演技も披露していただきました。  
6 年生は実際に体験もしました。

平成 30 年 11 月 19 日、ハンド  
ボールの宮崎 大輔選手との直接交  
流をしました。ハンドボールを始め  
たきっかけや、アスリートとして生  
活で気を付けていることなどを話し  
ていただきました。



## 日本の伝統文化に親しもう

### 江古田 獅子舞

歴史や楽  
器の種類な  
どについて  
学びまし  
た。獅子  
舞や  
楽器に触れ  
ることが



### 墨絵体験

伊藤先生か  
ら水墨画の描  
き方を教えて  
もらいまし  
た。  
墨の濃淡や  
生き生きとし  
た線を意識し  
て、竹を描き  
ました。



### お琴教室

琴クラブの  
指導者である  
増淵先生か  
ら、琴の弾き  
方を教わりま  
した。  
最後に尺八  
と琴の演奏を  
聴きました。



### 茶道教室

丹羽先生に  
茶道の作法を  
学びました。  
相手のため  
にお茶をたて  
ることで、お  
もてなしの心  
にも触れるこ  
とができまし  
た。

