



ほけんだよ！ 6月

②



第4号

令和2年6月12日(金)

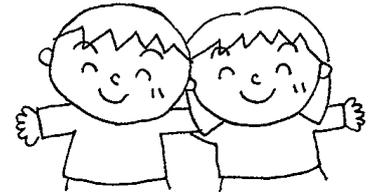
中野区立江古田小学校

主任養護教諭 山崎 裕子

学校が再開して11日が過ぎました。1日の放送でお話したことを、しっかり意識して生活することができていますね。

いよいよ明日から、クラスの全員と同じ時間を過ごすことができるようになりますね。またひとつ、できるようになったことが増えました。うれしいことです。

学校で生活する人の数が増えるので、今まで以上に一人ひとりが“自分でできること”を考えて生活してほしいと思います。みんなが安心して生活できる学校をつくっていきましょう。



暑さ対策！ 衛生対策！
感染症対策！

健康を意識して…

“身だしなみ・持ち物”もチェックしよう！



新しく加わった『生活のきまり』… みなさんしっかり覚えていますよね。手洗いをこまめにやること、“むんむん・ぎゅうぎゅう・がやがや”をさけるようにすること、給食のときはおしゃべりをしないことなど… 他にもあります。「きゅうくつだなあ」と感じるかもしれませんが、安全や清潔といった健康を意識してのルールは大切です。身だしなみや持ち物についても同じことが言えます。これからの季節は、熱中症などの暑さ対策にも気を付けなければいけません。健康を意識しながら、身だしなみ・持ち物のチェックから始めてみましょう。

長い髪は結びましょう！

前髪も目に

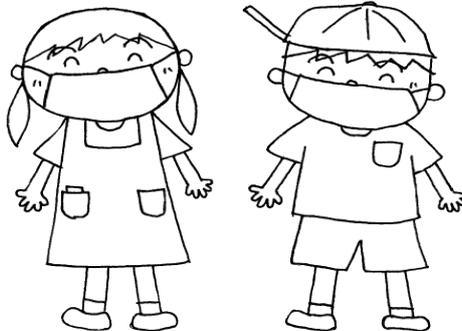
かからないように！



マスクは正しくつけましょう！

鼻と口を

おおいます！

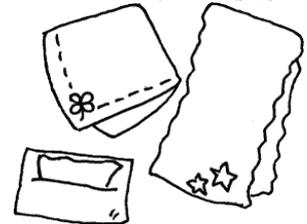


ハンカチ・ティッシュ

必ず身に付けましょう！

汗ふきタオルも

あると便利！

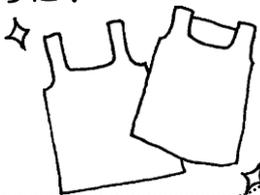


下着を着ましょう！

毎日、新しいものに

とりかえるのも

忘れずに！



検温カードは忘れずに

持ってきましょう！

はかって！

書いて！

持って行く！



水筒を

持ってきましょう！

おうちのひとなかの量も

相談しましょう！



☆☆☆健康診断について☆☆☆

休校のために延期となっていた健康診断ですが、感染予防対策をとりながら実施することになりました。無理のないように進めていきますので、御理解と御協力をお願いいたします。

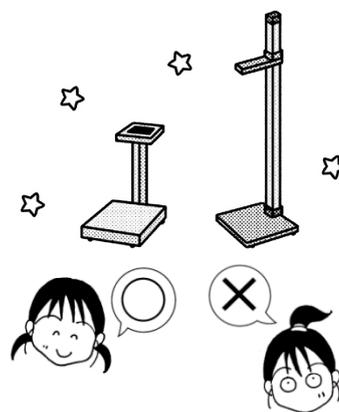
【身体測定】…全学年

一斉登校が始まる13日（土）から順次実施していきます。

13日（土）は1年生の測定を行います。2～6年生の予定は調整中なので、後日お知らせいたします。

体操着を着用して測定します。髪の毛は頭頂部で結ばないようにしてください。

※1年生は前日の御連絡になり、申し訳ございませんが、よろしくお願いいたします。

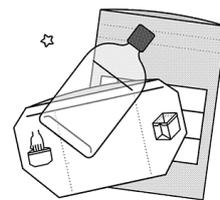


【腎臓検診（尿検査）】…全学年

日程が決まりました。6月16日（火）が回収日です。朝、起きたらすぐに尿を取り、提出してください。体調が優れない場合や、生理が重なってしまった場合は採尿を見合わせても構いません。連絡帳にてお知らせください。予備日は23日（火）です。

検査キットは15日（月）に詳しい手紙と一緒に配布します。

朝の御準備に加え、検温もある中でお忙しいとは思いますが、御協力をお願いいたします。



【心臓検診】…1年生・他

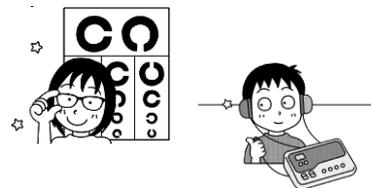
日程が決まりました。7月7日（火）です。（公財）東京都予防医学協会の方が来校し、心電図検査をします。

体操着を着用しての検査になりますので、忘れないようにしてください。



【視力検査】…全学年 / 【聴力検査】…1～3・5年

校内で実施する検査ですが、日程は未定です。7月の保健便りでお知らせできるかと思っておりますので、お待ちください。



【校医検診】…全学年

学校医（内科・眼科・耳鼻科・歯科）の先生方に来ていただいて、学校で実施する検査です。日程は未定です。



保健関係書類の御提出、ありがとうございました。

また、朝の健康観察や検温への御協力もありがとうございます。

新型コロナウイルス感染症に加えて、これからの季節は熱中症等の暑さへの対策にも気を配りながら、子どもたちが安全に学校生活を送れるよう努めていきたいと思っております。今後とも御理解、御協力の程、よろしくお願いいたします。