

ほけんだより 6がっ

平成27年6月9日
中野区立江古田小学校



6がっ。梅雨の季節になると外遊びがなかなかできず、気分がすっきりしない日も多くなってきます。校舎内で走り回ってけがをすることのないよう、雨の日の遊び方を工夫しましょう。夏はもうすぐです！

6月22日よりプール学習がはじまります

プール学習のまえに・・・



すいみん
睡眠をたっぷりとり、
あさ
朝ごはんをきちんと食べてくる



みみ
つめきりや耳のそ
じをすませておく



たいちょう わる ひ
体調の悪い日は
むり およ
無理をして泳がない

プール学習ちゅうは・・・

プールサイドや
みづ なか
水の中でふざけない



おうちの方へ アタマジラミにご注意を!

★アタマジラミの卵の見分け方

卵

髪にしっかりくっつき、
なかなかとれない

ヘアークャスト(フケの一種)



指で簡単に
取り除ける

★アタマジラミの卵が見られやすい場所



耳のうしろ

後頭部

※卵は髪の根元近くに産みつけられています。

アタマジラミは、頭と頭が
接触したり、身の回りのもの
(タオル、寝具、帽子、くし等)
を共用することで感染します。
不潔にしているからでは
ありません。



本校でも感染の報告があります。
一度、お子さんの髪の毛をチェック
してみてください。

◎健康診断の後受診のすすめをもらった人、欠席のため健康診断を受けていない人は、受診または治療が終わらないとプールに入れません。プール学習がはじまる前に病院へ行きましょう。

6月のほけんもくひょう

6月4日～10日は歯と口の健康週間です。



は たいせつ 歯を大切にしよう

むし歯菌から*好かれるのは、*こんな子だよ!



歯みがきしない子



よくかまない子



甘いものばかり
食べる子



だらだら食いを
する子

にゅうし は
乳歯はどうせぬけるし、むし歯になってもほうっておいていい!?



いやいや、それはいけません!!

かなら はいしゃ い そうだん
必ず歯医者さんに行き、相談しましょう。



★乳歯は永久歯にくらべてむし歯になりやすく、むし歯になって歯が溶け始めると、とても早くむし歯が神経まで進んでしまいます。

★むし歯は「むし歯菌」による感染症です。乳歯にむし歯があると口の中の菌も増え、その悪い環境の中で新しく生えてきた永久歯もむし歯になりやすくなってしまいます。

★まだ生え変わる時期ではないのに、むし歯のためにやむなく乳歯を抜いてしまうと、永久歯がまっすぐに生えてこられず、歯並びが悪くなってしまふことがあります。

-----お家の方へ-----

5月21・29日に歯科検診が行われました。検診で「むし歯」や「要注意乳歯」、「要観察歯」「歯列や咬合の異常」などで、受診が必要なお子さんには「歯科健康診断結果のお知らせ」をお配りしていますので、早めにかかりつけの歯科医で診察を受けてください。尚、歯列等で定期的に受診、経過観察をされている場合は、連絡欄に保護者の方がその旨をお書きいただき、学校までご提出ください。