

ほけんだより 5 がつ

平成27年5月13日

中野区立江古田小学校

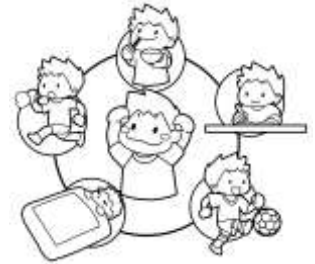
しんねんど 新年度がスタートして1ヶ月ちょっと。みどり 緑 いっぱいのさわやかな季節に
なってきました。あたし 新 しい学年になり、がんばっていた からだ 体も、「ちょっとつ
かれたなあー。」と かん 感じてくるのもちょうどこのころです。
じょうず きゅう 上手に休けいをとり ころ 心と からだ 体をリフレッシュしながら、たいちょう ととの 体調を整えましょう。



5月の
ほけんもくひょう

ただ せいかつ
きそく正しい生活をしよう

まいとし 毎年、ゴールデンウィークが あ 明け、5月の なかごろ 中頃になると、たいちょう ほけんしつ く ひと 体調をくずして保健室に来る人が
ふ 増えてきます。その原因の げんいん ひとつが せいかつ みだ れんきゅうちゅう みだ 生活リズムの乱れです。連 休 中 乱れた
リズムを ととの 整 えるには、まずは はやねはやお たいせつ よ 夜ふかしをやめ、朝早
く お 起きるようになれば、朝ごはんを しっかり た 食べることができ、その後 あと に ゆっくりト
イシで うんち をする じかん 時間もとれます。



はやねはやお 「早寝早起き！」を きっかけ に 良い生活リズムを とりもど しましょう。

5月のほけんぎょうじ

★14日(木) 9:00	じび けけんしん 耳鼻科検診	ぜんがくねん 全学年	★21日(木) 9:00	しかけんしん 歯科検診	2・4・6年
★14日(木) 9:00	ちゅうけんさかいしゅう ぎょう 虫 検査 回収	1・2・3年	★28日(木) 9:00	がんかけんしん 眼科検診	ぜんがくねん 全学年
★18日(月) 9:00	にょうけんさかいしゅう 尿 検査 回収	ぜんがくねん 全学年	★29日(金) 9:00	しかけんしん 歯科検診	1・3・5年
	(20日(水) 予備日)				

保護者の皆様へ

健康診断の結果について

4月より春の定期健康診断が始まっています。検診結果は各検診終了後、疾病、異常の疑いのある場合のみ、随時「〇〇健康診断(検査)結果のお知らせ」でお知らせしています。お子さんが用紙を持ち帰りましたら、早めに専門医での受診をお願いいたします。受診後は診断の結果を用紙の下部<診断報告書>に主治医にて記入してもらい、学校までお出してください。(すでに経過観察中などで主治医から指示を受けている場合は、結果やその指示内容を保護者の方で記入してお出してください。)すべての健康診断終了後(6月末頃)には、すべての結果を健康カードでお知らせいたします。

尚、学校での定期健康診断は疑いのある人をふるいわけする「スクリーニング検査」ですので、専門医の受診の結果によっては「異常なし」と診断されることもあるかと思ひます。ご理解とご協力をお願いいたします。

