



開校明治15年 141周年

えごた

<http://nk-egota-e.a.lg9.jp>

令和4年5月号
4月28日発行
中野区立江古田小学校
児童数471名
TEL03-3385-0411

めざせ体力向上!自己ベストチャレンジ学校

校長 岡本 賢二



アテネ・オリンピック4×400m
リレーでの伊藤友広選手

コロナ禍の影響により運動機会が激減するとともに、運動する子としない子の二極化傾向が一層顕著になっています。子どもたちの健全育成にあたって、体力向上は喫緊の課題です。江古田小学校は、体力向上に向けて、「運動習慣の形成」と「運動技能の向上」を経営目標に掲げ、特に令和4年度に重点的に取り組む計画を立てています。

運動習慣については、「1週間で5日以上（ほぼ毎日）、30分以上運動していますか」との意識調査（令和4年2月）を行った結果、85%の指標に対して78.2%の児童が「している・まあしている」と回答をしています。また、令和3年度の「体力テスト」（令和3年6月実施）の結果は、下表のとおり「俊敏性」「持久力」「投力」に課題があることが明らかとなりました。

そこで本校では、昨年度のギネスチャレンジをレガシーとして「なわとび大会」を新設するとともに、縄跳び二重跳びのギネス記録への再チャレンジを企画しています。また、地域をコースとする「マラソン大会」を新設し、持久力アップを図ります。「体力向上自己ベストチャレンジ」の取組の第1弾として、まずは「トッ

プアスリートによるかけっこ教室」を5月2日（雨天の場合5月9日）に実施します。アテネオリンピック4×400mリレー4位を獲得したメンバーである伊藤友広コーチに運動会に向けた走り方指導を行っていただきます。学年ごとに行うため、保護者の方にもご覧いただけますのでご来校ください。子どもたちの「自己ベストを応援する学校」へのご支援をよろしくお願いいたします。



伊藤友広コーチ



トッパスリートによるかけっこ教室の様子

令和3年度 の結果	反復横とび(俊敏性)		20mシャトルラン(持久力)		ソフトボール投げ(投力)	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子
1年	49.6	46.8	49.4	49.7	46.0	45.0
2年	48.7	47.9	51.5	49.8	49.3	47.4
3年	43.1	44.8	45.7	50.1	43.8	47.2
4年	49.9	51.2	48.3	46.1	46.4	47.1
5年	43.7	44.5	49.7	47.5	45.7	46.0
6年	50.9	50.3	45.7	45.1	45.8	48.6

Tスコア:全国平均を50としたときの本校の偏差値

5月の行事予定

日	曜	行事	1	2	3	4	5	6	日	曜	行事	1	2	3	4	5	6
1	日								18	水	B時程 尿検査 1次予備 小中連携教育協議会	4	4	4	4	4	4
2	月	安全指導 委員会 トップアスリート かけっこ教室(全)	4	5	5	5	6	6	19	木	運動会係児童 打ち合わせ(6)	4	4	4	4	4	5
3	火	憲法記念日							20	金	運動会リハーサル	5	5	5	5	5	5
4	水	みどりの日							21	土	運動会(保護者鑑賞日)	6	6	6	6	6	6
5	木	こどもの日							22	日							
6	金	心臓検診(1)	4	5	5	5	5	5	23	月	振替休業日						
7	土								24	火	避難訓練 SC	5	5	6	6	6	6
8	日								25	水	B時程 クラブ ミニトマト学習(2)	5	5	5	6	6	6
9	月	全校朝会 5時間授業開始(1)	5	5	5	6	6	6	26	木	眼科検診(全)	5	5	6	6	6	6
10	火	SC	5	5	6	6	6	6	27	金	遠足(1) 水道キャラバン(4)	5	5	5	6	6	6
11	水	B時程 尿検査 1次 小教研	4	4	4	4	4	4	28	土							
12	木	歯科検診(246)	5	5	6	6	6	6	29	日							
13	金	運動会全校練習 地区班別集会(6校時)	6	6	6	6	6	6	30	月	全校朝会 移動教室前日検診(6) 都学力調査(5) 予定	5	5	5	6	6	6
14	土	土曜公開	3	3	3	3	3	3	31	火	日光移動教室(6) 6時間授業開始(2) SC	5	6	6	6	6	6
15	日								6/1	水	B時程 尿検査 2次	5	5	5	5	5	6
16	月	全校朝会 都学力調査(6) 予定 移動教室説明会(6)	5	5	5	6	6	5	2	木	↓ 歯科検診(135)	5	5	6	6	6	6
17	火	運動会全校練習 SC	5	5	6	6	6	6	3	金	安全指導 研究授業 (3年3組のみ 5時間)	4	4	4	4	4	4

※SC：スクールカウンセラー 心：心の教育相談員 小教研：中野区小学校教育研究会

※()内の数字は各学年を表しています。委員会・クラブも含めた時数にしています。

※今後、予定を変更することがあります。その際はホームページ等でお知らせします。

《5月 生活指導目標》話をしっかり聞こう

生活指導委員会

前期が始まって4週間が経ち、新しい学級や友達にも慣れてきました。友達との関係作りや学習に取り組むときに大切なことは、話をしっかり聞くことです。学校では、最後までしっかりと、相手の目を見て聞くことの大切さを指導していきます。御家庭でも御協力をお願いいたします。

地区班別集会について

生活指導委員会 地区班担当

集団登校への御理解と御協力、誠にありがとうございます。

昨年度末から2ヶ月間続いた集団登校の終了にあたり、個人登校開始に向けての留意点の確認を目的とした地区班別集会を13日(金)6校時に行います。13日は下校時刻が15時15分頃となりますので、御承知おきください。